STP COACHING OPEN HOUSE

POWER COACHING
par MAAYKE VAN DER PLUIJM

Psychologue FSP et coach professionnelle ICF-ACC

CENTER STP

Chaque JEUDI

Swiss Talent Project Center
Route de Brent 13F
1816 Chailly sur Montreux.

CHF 90.- par séance

15h00-20h00
60 minutes par séance
Réservations possibles jusqu'à midi le jour même

- Mauvaise journée au bureau ?
- Stressé(e) ? Besoin de faire le point ?
- Semaine frustrante ? Impression de ne pas avancer ?
- En période de transition et besoin de réfléchir plus vite et d'agir ?
- Besoin d'une oreille attentive qui ne vous juge pas ?

Chaque jeudi, STP vous propose « Power Coaching » ! Une séance de 60 minutes avec votre coach personnelle pour vous ouvrir de nouveaux horizons et vous donner de l'énergie.

Nous travaillerons avec des outils très simples, à utiliser tout de suite au quotidien.

Pour qui ?
Ces séances s'adressent à des professionnels, des entrepreneurs, des musiciens, des parents, etc.

Inscription et renseignement
info@stpcenter.ch ou
maayke@you-thrive.ch

YOU THRIVE
PSYCHOLOGIE DU SPORT ET DE LA PERFORMANCE