



GAINAGE sous toutes ses formes par ANAIS

TOUS LES JEUDIS dès le 31 octobre

 **Swiss Talent Project Center
Génération Santé**
Route de Brent 13F
1816 Chailly sur Montreux.

 CHF 35.- par personne
CHF 330.- pour un abo de 10 fois

 19h15-20h

Que l'on veuille améliorer sa performance, éviter les douleurs dorsales ou simplement se dépenser après une longue journée, le gainage est l'un des moyens doux que l'on a à disposition. Au STP Center, ce nouveau cours vous est proposé les jeudis soirs.



Inscription et renseignement
anaïs@stpcenter.ch
info@stpcenter.ch

Minimum 5 personnes, maximum 10 personnes