



# PREPARATION SKI ALPINISME



## OBJECTIF PDG 2020 *FR & EN*

### Team pro à votre service :

Anaïs prépa physique MSc  
Maayke coach mentale FSP  
Laurent diététicien HES

Sur demande physio /ostéo  
Max 10 pers. par prépa. physique  
Earlybird -10% de jusqu'au 30.11.19  
Rabais dès 3 patrouilleurs

Swiss Talent Project Center  
Génération Santé  
Route de Brent 13F  
1816 Chailly sur Montreux.

### Programme Cervin 1190.-

10 x Prépa physique  
3 x Prépa mentale  
3 x Nutrition

### Programme Bertol 790.-

5 x Prépa physique  
2 x Prépa mentale  
2 x Nutrition

### Programme Rosablanc 590.-

5 x prépa physique  
+2 séances à choix entre  
prépa mentale et nutrition

Inscription & renseignements : [info@stpcenter.ch](mailto:info@stpcenter.ch)